

SENTIDO DE VIDA EN LA VEJEZ:

ESTUDIO EN PERSONAS MAYORES INSTITUCIONALIZADAS Y NO INSTITUCIONALIZADAS

MEANING OF LIFE IN THE ELDERLY:

A STUDY IN INSTITUTIONALIZED AND NON-INSTITUTIONALIZED ELDERS

Melisa Andrea Rodríguez Palet¹, Sonia Herraiz², Adriana Real³

Fecha de recepción: 19/08/2024 - Fecha de aceptación: 03/09/2024

RESUMEN

En la presente investigación se analizó el sentido de vida en personas mayores institucionalizadas y no institucionalizadas, evaluando la presencia y puesta en acto de los valores de creación, valores de experiencia y valores de actitud. Para esto se adoptó un enfoque de investigación cualitativo cuya muestra constó de seis personas mayores de entre los 60 a 79 años de edad residentes del Gran Mendoza, Argentina; tres personas mayores institucionalizadas y tres personas mayores no institucionalizadas. La recolección de datos se realizó a través de entrevistas semi-estructuradas y la parte A de la Técnica PIL (Test del Sentido de Vida). Según los resultados obtenidos, las personas mayores institucionalizadas no tendrían un sentido de vida trascendente para su existencia, dado por la carencia del desarrollo de los valores de creación, valores de experiencia y valores de actitud. Por otro lado, en las personas mayores no institucionalizadas sí habría presencia de sentido de vida, el cual es alcanzado a través del desarrollo y puesta en acto de los valores de creación y de experiencia; los valores de actitud se encontrarían afectados.

Palabras clave: persona mayor; sentido de vida; valores; análisis existencial

1 Universidad de Congreso. Contacto: psicomelisa.rp@gmail.com

2 Universidad de Congreso. Contacto: herraizs@profesores.ucongreso.edu.ar

3 Universidad de Congreso. Contacto: realab@profesores.ucongreso.edu.ar

ABSTRACT

This study assessed the meaning of life in institutionalized and noninstitutionalized elderly, analyzing the presence and implementation of creation, experience and attitude values. For this purpose, a qualitative research approach was proposed with a sample of six adults aged 60 to 79 years old from Gran Mendoza, Argentina; three institutionalized elders and three non-institutionalized. Data was gathered through semi-structured interviews and part A of the PIL Technique (Purpose in Life Test). According to the results obtained, institutionalized elders would not have a transcendent meaning of life for their existence due to the lack of development of the creation, experience, and attitude values. On the other hand, in non-institutionalized elders there would be a meaning of life, which is achieved through the development and implementation of the creation and experience values; attitudinal values would be affected.

Key words: elderly; meaning of life; values.

INTRODUCCIÓN

Según el INDEC (2022) la población de personas mayores (PM) se encuentra en continuo crecimiento desde el año 1920. Las estadísticas muestran que en el año 1914 este rango etario presentaba un 4% de la población, pero en el 2010 este número aumentó, ya que los AM ocupaban un 14,3% de la población.

Considerando estos datos de crecimiento población de las PM y de que, en esta etapa de la vida, existe un aumento de problemas existenciales específicos que son causa de sufrimiento (Längle, 2001), es necesario poder trabajar sobre esta población teniendo en cuenta los aportes del Análisis Existencial.

Desde esta perspectiva, la existencia está estructurada en cuatro dimensiones, llamadas las Motivaciones Fundamentales de la Existencia (Längle, 2007). El presente trabajo se centra únicamente en la Cuarta Motivación, es decir, en el *Sentido de Vida*.

Frankl (2001) postula que “El sentido de la vida debe concebirse en cuanto sentido específico de una vida personal en una situación concreta” (p.31). Luego, Längle profundiza sobre la temática del sentido y lo define como “una posibilidad que se abre antes el trasfondo de la realidad” (p.36), algo enteramente específico y característico de cada circunstancia (2008).

El ser humano puede des-cubrir el sentido de vida a través de tres experiencias básicas humanas (Pareja Herrera, 1989): valores de experiencia (recibir), valores de creación (dar) y valores de actitud (tomar una actitud).

Cuando hay falta de sentido en la vejez y la PM se proyecta hacia el futuro, adopta una actitud de espera ante la muerte, ya que el sentido de vida aparece como cumplido. De este modo, la vida parece no tener objetivos. En este punto, la persona comienza a realizarse preguntas que apunta directo al propio sentido de vida: “¿Deseo vivir si no

tengo nada que hacer? ¿Deseo vivir si necesito cuidados? ¿Hay algo por lo que estoy realmente interesado? ¿Existe algo que yo aprecie tanto que me hace desear seguir viviendo?” (Längle, 2000, p.3).

En una investigación llevada a cabo en Buenos Aires, Argentina, se determinó que las PM que fueron parte de la muestra elaboraban y manifestaban el sentido de vida a través del desarrollo de proyectos y de la participación en diferentes actividades de la vida cotidiana. En general se notó un notable interés, por parte de las AM, por las tareas que realizaban y se observó que la participación en las actividades les era gratificante (García, 2013).

Estos resultados concuerdan con otra investigación realizada en Chile con una muestra de PM institucionalizadas, la cual demostró que el sentido de vida de los mismos estaba dado por el vivir su día a día de manera tranquila y autónoma, colaborando con las personas que lo necesitaban y realizando actividades satisfactorias en la institución. Además, se concluyó que los valores actitudinales generaban un mayor compromiso frente a la cotidianidad de las PM, ya que les permitía otorgar un sentido al sufrimiento y dolor, los valores creativos estaban relacionados con la entrega de ayuda hacia las demás personas dentro de la institución y, por último, los valores vivenciales se experimentaron a la hora de establecer relaciones con los demás o en el acto de observar las maravillas de la naturaleza (Molina, 2021).

La importancia de esta investigación reside en conocer el sentido de vida de las PM, para llegar así a la promoción de la salud psicológica, creando espacios en los que las PM desarrollen su sentido e informando a la comunidad sobre esta temática, de este modo se conducirá al desarrollo y promoción de un envejecimiento activo y saludable a través de la puesta en acto de los valores que conducen al sentido de vida.

Para ello, este trabajo parte de las preguntas: ¿las PM institucionalizadas y no institucionalizadas tienen sentido de vida? ¿Qué les aporta el sentido a sus vidas? En el caso en el que no encuentren sentido, la pregunta es ¿cuáles son las condiciones de vida que no le permiten a la PM encontrarle el sentido a la misma?

Se planteó como objetivo principal analizar el Sentido de Vida de las PM institucionalizadas y no institucionalizadas en una población del Gran Mendoza.

MÉTODOS

Tipo de estudio y diseño

Se trata de una investigación cualitativa, con un alcance descriptivo de campo, adoptando un diseño transversal.

Muestra

Se utilizó una muestra no probabilística intencional de tipo autoseleccionada. La cual estuvo compuesta por seis PM de entre los 60 y 79 años de edad, residentes del Gran Mendoza, tres institucionalizadas y tres no institucionalizadas.

Instrumentos

Entrevista semi-estructurada

Este instrumento tuvo como objetivo conocer el estado del sentido de vida de las PM, como así también la percepción que tienen del mismo.

Para la realización de las preguntas se utilizaron dos fuentes, por un lado, se extrajeron y adaptaron interrogaciones de la entrevista utilizada en la investigación de Correa (2017), por otro lado, se tuvieron en cuenta aspectos teóricos para diseñar preguntas que cubran las temáticas relacionadas con el sentido de la vida.

Test PIL (Test del Sentido de la Vida)

“Test Purpose in Life” (PIL) de Crumbaugh y Maholick (1969). Dado que las puntuaciones se obtienen indicando presencia o carencia de sentido, este test mide el sentido de vida versus el vacío existencial.

En esta investigación únicamente se administró la parte A, la cual está formada por 20 ítems, donde la persona se sitúa asimismo entre dos sentimientos extremos a través de una escala tipo Likert que va del 1 al 7 (Gottfried, 2019).

Procedimientos

El primer paso para comenzar la aplicación de los instrumentos fue la explicación a las PM del objetivo de la investigación. Luego de que afirmaran sus intenciones de participar, se procedió con la lectura y la posterior firma del consentimiento informado. Seguido a esto, se comenzó con la administración de la entrevista y, por último, el test PIL.

La primera muestra tomada fue la de las PM institucionalizadas. Para esto se contactó a diferentes residencias explicando la intención de la investigación y se consultó la posibilidad de administrar los instrumentos correspondientes a la investigación.

Finalizado este proceso, se comenzó con la muestra de PM no institucionalizadas.

Análisis de datos

Para las entrevistas administradas se utilizó el análisis por categorías, el cual incluía cinco categorías con sus respectivas subcategorías.

Las categorías sobre las que se trabajó fueron:

- Sentido de vida
- Valores Creativos
- Valores de Experiencia
- Valores de Actitud
- Reacciones de Coping

De este modo, a cada una de las preguntas correspondía a una subcategoría y categoría específicas.

Para la interpretación del Test PIL se utilizó la adaptación argentina de Gottfried (2016), la cual plantea la existencia de tres factores: percepción de sentido, vivencia de sentido y actitud ante la muerte. A cada uno de estos factores le corresponde diferentes ítems que responden a los factores.

A partir del puntaje total alcanzado por la persona se obtuvieron los percentiles y su correspondiente interpretación la cual se abre a siete posibilidades, que van de “*Neurosis Noógena*” hasta “*Plenitud de sentido*”.

RESULTADOS

Entrevista semi-estructurada

Sentido de Vida

Las PM institucionalizadas expresaron enfrentar sus días con actitud buena y positiva, pese a las dificultades que se les presentan a diario; sin embargo, sienten que la vida está atada a ciertas condiciones. Además, pudo divisarse la presencia de metas a futuro relacionadas con la salud y la familia. Por último, expresaron su gusto por la vida, declarando que viven por y para los hijos y/o nietos; del mismo modo, se sienten bien con la edad actual pese a las limitaciones que experimentan utilizando diferentes recursos para llegar a ese bienestar personal.

Respecto a las PM no institucionalizadas, declararon enfrentar todos los días con

buena actitud y proyectos, afirmando que sus vidas no se encuentran atadas a condiciones. Manifestaron tener metas relacionadas con la actividad física, manualidades, viajes, proyectos académicos y laborales. Del mismo modo, afirmaron su gusto por la vida, la mayoría declaró vivir por y para sus hijos/as, para sí mismos o su familia. Por último, expresaron que lo que más les agradaba de su edad actual era relacionarse con grupos de personas y la posibilidad de tener tiempo libre.

Valores Creativos

El grupo de PM institucionalizadas afirmaron su capacidad de poder regalarle algo a las personas que los rodean, como a sus familiares cercanos. Este regalo está relacionado con creaciones propias como plantas o muestras de cariño. Para pasar el tiempo, se apoyan mucho en sus actividades personales. En relación con el trabajo, si bien las PM estaban jubiladas, declaraban y demostraban su gusto por el mismo y el disfrute de haberlo ejercido.

Las PM no institucionalizadas afirmaron su capacidad de poder regalarle algo mundo a través de ayudas al prójimo o del trabajo. Además, lo que más les complace hacer para pasar el tiempo libre es tejer, yoga, gimnasia, descansar. En cuanto al trabajo, expresaron el gusto por su labor, a pesar de las complicaciones y los problemas que se desprendían de este.

Valores de Experiencia

Las PM institucionalizadas afirmaron tener una posición de gratitud frente a la vida, la cual es dada por la cercanía a sus familiares directos y colegas de trabajo. Manifestaron que el tiempo que pasan con sus hijos y nietos les es sumamente gratificante y fuente de felicidad, pero, diferente pasa con las amistades, dado que las mismas se han ido perdiendo con el paso del tiempo; sin embargo, tienen intenciones de formar parejas y de construir un proyecto en

conjunto. Además, se divisó que recuerdan agradablemente con mayor frecuencia a personas fallecidas como padres, madres e hijos. Mencionaron como vivencias más satisfactorias a los logros individuales que alcanzaron a lo largo de su vida. Del mismo modo, expresaron que los momentos que cambiarían de sus vidas eran experiencias pasadas fuentes de mucho dolor, y mencionaron la existencia de hechos que les producían arrepentimiento.

En cuanto a las PM no institucionalizadas, afirmaron su gratitud frente a la vida, manifestando el deber de tener que devolverle a la vida todo lo que les ha brindado. Además, declararon tener hijos e hijas, parejas, nietos, nietas y amistades, afirmando gustar del tiempo que invierten con ellos, sobre todo con su familia. Además, disfrutaban del contacto con la naturaleza y la admiración hacia la misma, adjetivándola como fuente de energía, apreciación, admiración y distracción. Declararon que lo que cambiarían de sus vidas sería la muerte de sus padres, madres o enfermedades de hijos. Asimismo, las experiencias más satisfactorias fueron el nacimiento de sus hijos e hijas, casamiento y jubilación. Por último, mientras que algunos se arrepienten de no haberse separado antes de su pareja, otros lo hacían por no aprender a andar en bicicleta, nadar o estudiar inglés.

Valores de Actitud

Respecto a las PM institucionalizadas, se pudo analizar que toman una adecuada actitud a la hora de enfrentar los problemas. En relación al sufrimiento, se refirieron a problemas físicos, los cuales son causa de dolor, molestia e impedimento para realizar diversas actividades o cumplir metas. Por otro lado, afirmaron creer en Dios y ser católicos; sin embargo, en la actualidad no practican la religión. Además, refirieron estar libres de culpas, manejando la misma de forma correcta a lo largo de su vida. En relación a la muerte, se evaluó que no han realizado un pensamiento profundo al respec-

to. Por último, se pudo entrever diferentes fuentes de sufrimiento como los problemas de salud, el deterioro cognitivo, dolores psíquicos y espirituales.

En cuanto a las PM no institucionalizadas, dos de tres afirmaron poder actuar para enfrentar los problemas, mientras que otro expresó bloquearse ante las dificultades. Declararon no tener grandes problemas de salud, caracterizando su salud como buena. Además, mencionaron profesar la religión católica y creer en Dios. Respecto a la culpa, dos de tres mencionaron cargar con culpas por haber actuado mal y/o tomar malas decisiones. Por último, refirieron no haber pensado en la muerte lo suficiente, igualmente, declararon no temer a la muerte, pero tampoco estar preparados para enfrentarla.

Reacciones de Coping

En el grupo de PM institucionalizadas habría presencia de idealización hacia padres, madres y hermanos fallecidos.

Respecto a las PM no institucionalizadas, no se detectó ninguna Reacción de Coping.

Test PIL

PM institucionalizadas

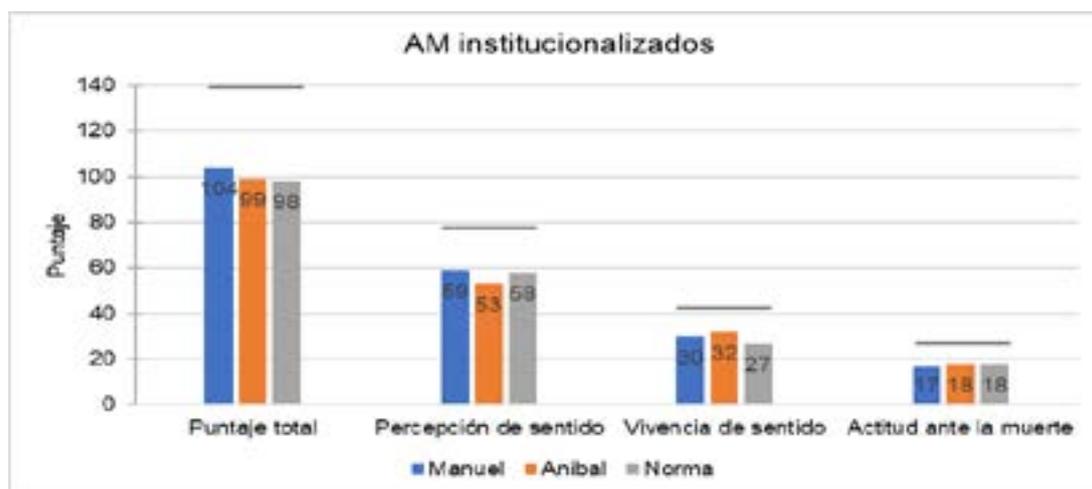


Figura 1: Resultados PIL PM institucionalizadas

- Puntaje total: promedio 100 puntos. Esto indica que se encontrarían en una *zona de frustración*; experimentando una pérdida del interés por descubrir el sentido de la existencia, falta de voluntad para realizar actividades significativas para su ser y sentimiento de derrota desde el inicio de cualquier actividad.
- Percepción de sentido: promedio 57 puntos. Indica *zona de indefensión de sentido*; no se formula la pregunta del “por qué” o “para qué” vivir ya que el tema del sentido de vida no está presente y, como consecuencia, no se clarifican las metas ni los propósitos de vida.
- Vivencia de sentido: promedio 30 puntos. Señala la presencia de *realización interior de sentido*; lo que significaría que por medio de la consciencia intencional e intuitiva lograrían descubrir y otorgar sentido a la realidad y sienten que tienen una misión que realizar.
- Actitud ante la muerte: promedio 18 puntos. Habría presencia de *vacío existencial*; podría surgir aburrimiento e indiferencia o apatía. También se presentaría el conformismo o el totalitarismo.

PM no institucionalizadas

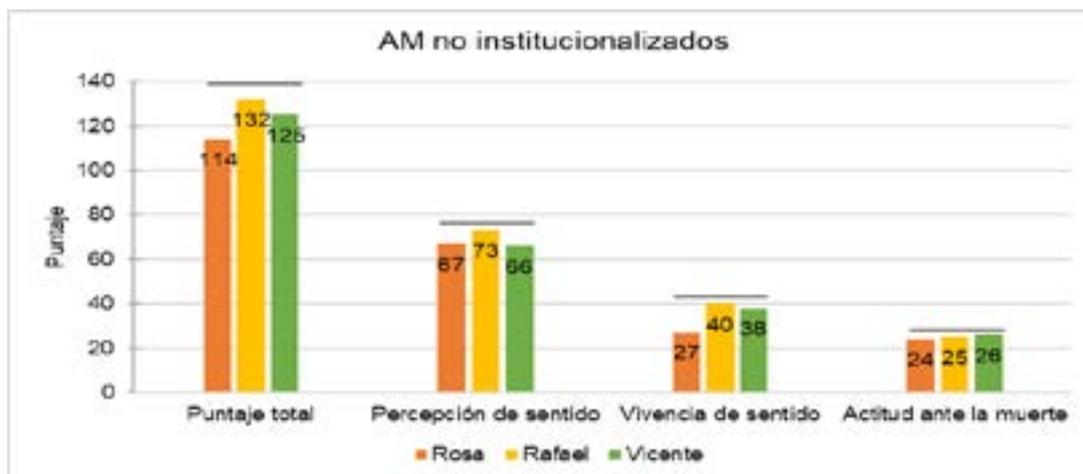


Figura 2: Resultados PIL PM no institucionalizadas

- Puntaje total: promedio 124 puntos. Indicaría *realización interior de sentido*; es decir que podrían, por medio de la conciencia intencional e intuitiva, descubrir y otorgar sentido a la realidad, mediante la realización de los valores superiores.
- Percepción de sentido: promedio 69 puntos. Señala *realización interior de sentido*; presencia de percepción alta de sentido en los AM; sentirían que tienen una misión y serían responsables de sí mismo y de su entorno.
- Vivencia de sentido: promedio 35 puntos. Revelaría *plenitud de sentido*; encontrarían un sentido en la vida en el diario vivir, no solamente en los acontecimientos buenos, sino también en los malos.
- Actitud ante la muerte: promedio 25 puntos. Indicaría *realización interior de sentido*; reconocerían a la vida como rica en sentido tanto en el pasado, el presente, como en el futuro, no solamente en los éxitos alcanzados sino también en el sufrimiento vivenciado lo cual se expresaría como un valor que hace que la vida valga la pena ser vivida.

DISCUSIÓN

Se analizó que las PM institucionalizadas dependen de sus cuidadores, acompañantes y familiares para realizar ciertas actividades como pasear y contemplar la naturaleza, disfrutar del baile, ir a museos o conciertos, poder escuchar música, así como de sus compañeros y compañeras para establecer relaciones, entre otros. Pero son libres en cuanto a la actitud que tomaron para enfrentar el sufrimiento, el cual se caracteriza por carecer de autenticidad y sentido.

Pese a esto, habría presencia de voluntad de sentido, el cual demostraron tener en el momento de la entrevista, donde se plasmó que consideran valioso el encuentro con sus intereses como la jardinería o estudiar italiano; lo mismo ocurre con los valores y con lo que les resulta significativo. Sin embargo, no se percibiría un encuentro con el-sí-mismo que permita contestar a las preguntas existenciales, por ejemplo, pensamientos o ideas relacionadas a la muerte, del mismo modo, tampoco se llevaría a cabo el actuar en base a valores.

Además, se pudo analizar que la condición de unicidad, necesaria para poder llegar al logro del sentido de vida, no estaría presente, ya que, como plantean diversos autores, muchas veces las residencias para PM son casas de cuidado diario donde las reglas y principios deben ser cumplidos y acatados (Realivazquez Pérez et al. 2023), es un lugar donde se podría olvidar la integridad de la PM como un ser único e irrepetible (Rubio Acuña, 2012).

Se analizó que las PM institucionalizadas no participaron en la planeación de sus vidas respecto a la estadía en las residencias, permitiendo que otro individuo decidiera sobre el curso de su existencia. Este hecho daría como resultado un sentido de vida relativo, frágil e incierto (Längle, 2008).

Además, la investigación permitió entrever que el sentido de vida que mencionaban tener las PM institucionalizadas, en realidad no correspondía con un sentido de vida existencial, dado que no estaba enmarcado dentro de la realidad en la que se encontraban. Sumado a esto, el hecho de que no hayan podido encontrarle el sentido al sufrimiento, caracterizando los hechos que les causaron estas penas como fuente de sufrimiento constante, también afectaría negativamente el sentido de sus vidas.

Si bien las PM en las entrevistas afirmaron tener sentido de vida, se percibe que es un sentido al cual no se comprometen, no actúan en base a este y, por esta razón es que se caracterizaría por ser acotado, no teniendo mayor trascendencia a causa de su contexto en la residencia, escenario que reduciría el desarrollo y la puesta en acción de los valores de creación, de experiencia y de actitud. Además, se puede percibir en las PM la dificultad por dar una respuesta auténtica y real al llamado del mundo, así como también para comprometerse o de participar en un contexto mayor que le permita a las PM trascender mediante su sentido de vida.

Respecto a las PM no institucionalizadas se analizó que llevan a cabo actividades y acciones que desarrollan el sentido de sus vidas. Dichas actividades están relacionadas con el trabajo, la ayuda a los demás, la participación en la comunidad, realizando ejercicio físico, entre otros.

Se advirtió que las PM lograrían encontrar el sentido de sus vidas a partir de los valores creativos, a través del sentido del trabajo y del sentido de la comunidad humana. Además, tendrían la capacidad de plasmar en sus diferentes ámbitos de acción (trabajo, comunidad, familia) algo que es valioso para ellos, comprometiéndose y entregándose a este valor y al desarrollo del mismo, demostrando su unicidad.

Un segundo valor que desarrollarían, son los valores de experiencia, a través del amor y del contacto con otros. Asimismo, habría presencia de percepción de belleza frente al contacto humano, la naturaleza, el amor de la familia y amigos, entre otros. Del mismo modo, serían partícipes de este valor desenvolviéndose a través de la expresión de su ser en los diferentes ámbitos, por ejemplo, en las relaciones que establecen y desarrollan.

Respecto a los valores de actitud en las PM no institucionalizadas, se halló presencia de culpa, indicando que no han sabido obrar o procesar la culpa de forma adecuada. Si bien, no habrían logrado encontrarle el sentido a la culpa, han podido comprender que esta no estorba en el logro del sentido de la vida. Sin embargo, en relación a la muerte y al sufrimiento el escenario es diferente, dado que han encontrado el sentido en estas áreas.

Se pudo analizar en el grupo de PM no institucionalizadas cierta presencia del devenir, el cual estaría expresado en sus intenciones por realizar actividades que contribuyan con el desarrollo de sus valores, como superarse en el ámbito de trabajo o colaborar en un mejoramiento.

Se pudo evaluar que las PM no institucionalizadas encuentran esta vida existencial, dado que se sienten interrogadas por la vida, por el mundo, y dan respuestas a estas preguntas a través del propio actuar. Además, tienen la capacidad de contemplar y disfrutar su accionar en el campo de los valores que realizan y de los buenos frutos que nacen de este. Vivir existencialmente es sentirse preguntado, vivir interrogado y poder dar respuesta, marcar presencia y que la persona logre ponerse en un horizonte más grande (el mundo), también es relacionarse con otros, con el devenir. Sentir una vida esencial y existencial, se da cuando el ser humano logra experimentar el valor del accionar, cuando surge algo bueno como fruto de lo que la persona ha hecho (Längle, 2000).

CONCLUSIONES

Como se planteó al comienzo, el presente trabajo, llevado a cabo bajo una perspectiva cualitativa, tuvo como objetivo general analizar el Sentido de Vida de PM institucionalizadas y no institucionalizadas en una población del Gran Mendoza. Utilizando para esto las técnicas de entrevista semi-dirigida y la parte A del Test PIL. Sin embargo, debe considerarse la limitación de la muestra utilizada, por lo que no se pueden generalizar los resultados.

En el trabajo realizado se concluyó que, respecto a las PM institucionalizadas, el desarrollo y puesta en acto de los valores se presentaría de forma limitada dado su contexto en la residencia. Sin embargo, se valen de las actividades que pueden realizar dentro de la institución para el desarrollo de los valores, como salir a pasear con la familia, ocuparse del jardín o estudiar italiano.

Además, el sentido de vida de esta muestra de PM se caracterizaría por ser acotado, sin trascendencia para sus vidas. Como consecuencia, se halló la idealización como Reacción de Coping correspondiente a la Cuarta Motivación Fundamental de la Existencia.

Pese a esto, habría presencia de voluntad de sentido, la cual se ve plasmada en la entrevista, donde hay relatos sobre sus intereses, presencia de valores y lo que les resulta significativo. A partir de estos, lograrían pensar en un sentido de vida; sin embargo, no corresponde con un sentido existencial, dado que no estaba enmarcado dentro de la realidad en la que se encontraban.

En cuanto a las PM no institucionalizadas, se concluyó que desarrollarían su sentido de vida a partir de los valores de creación, principalmente, y de experiencia en segundo lugar. Por otro lado, los valores de actitud estarían afectados.

Igualmente, llevarían a cabo actividades y acciones que desarrollan el sentido de sus vidas, como el trabajo, la ayuda a los demás, la participación en la comunidad, ejercicio físico, entre otros; comprometiéndose con estas actividades que guían y orientan el sentido. En consecuencia, no habría presencia de Reacciones de Coping.

Para finalizar, cabe mencionar que la experiencia de esta investigación permitió demostrar las vivencias y sentires en áreas de lo social, familiar, personal, entre otras, por las que transitan las PM viviendo en residencia. Además, resalta la importancia de la dimensión espiritual, y el trabajo a realizar en la misma cuando el individuo se enfrenta con un destino que le parece inevitable: comenzar a vivir en una residencia.

De este modo, es sustancial recalcar que las residencias deberían dar espacio a que las PM puedan desarrollar sus actividades e intereses que estén dentro de sus posibilidades de forma independiente, reforzando su autonomía y llegar así al logro de un sentido de vida auténtico. Además, sería fundamental trabajar los valores de actitud, independientemente de dónde o con quién vivan, de este modo se fortalecería la toma de posición de las PM frente a las situaciones límites.

BIBLIOGRAFÍA

- Correa, R. E. (2017) *Sentido de vida en una muestra de adultos mayores que pertenecen al centro de bienestar del anciano "El Rosario"*. [trabajo de grado, Institución Universitaria de Envigado]. Repositorio Institucional: <https://bibliotecadigital.iue.edu.co/handle/20.500.12717/972>
- Crumbaugh, J. C. y Maholick, L. T. (1969). *Manual of Instructions for the Purpose in Life Test*. Saratoga: Viktor Frankl Institute of Logotherapy. <http://www.scielo.org.co/scieloOrg/php/reflinks.php?refpid=S16579267200700020000200007&lng=es&pid=S1657-92672007000200002>
- Frankl, V. (2001) *Psicoterapia y Existencialismo: Escritos selectos sobre la Logoterapia* (2ª ed.). Herder.
- García, M. (2013) *SENTIDO DE LA VIDA EN LA VEJEZ Estudio sobre las ancianas que viven en el barrio Jubibi de Bahía Blanca*. [Tesis de grado, Universidad del Salvador] https://di.usal.edu.ar/archivos/di/garcia_myriam_-_sentido_de_la_vida_vejez.pdf
- Gottfried, A. (2016) Adaptación argentina del PIL Test (Test de Sentido en la Vida) de Crumbaugh y Maholick. *Revista de Psicología*, 12(23). <https://erevistas.uca.edu.ar/index.php/RPSI/article/view/1536>
- Gottfried, A. (2019) *Manual del Test de Sentido en la Vida. Evaluación cuantitativa e interpretación cualitativa del PIL (Purpose in Life Test) de Crumbaugh y Maholick* (1ª ed.). GLE Argentina.
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (2022). *1 DE OCTUBRE DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD: Dossier estadístico*. https://www.indec.gov.ar/ftp/cuadros/poblacion/dossier_personas_edad_2022.pdf
- Längle, A. (2000). *Las motivaciones fundamentales de la existencia*. Conferencia dictada en Buenos Aires, Argentina.
- Längle, A. (2001). La vejez desde una perspectiva existencial-analítica. *Psychological Report* 89, 211-215.
- Längle, A. (2007). Análisis Existencial: Búsqueda de sentido y afirmación de la vida. *Revista de Psicología UCA* (3)5, 5-24. <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/5991/1/revista-psicologia05.pdf>
- Längle, A. (2008). *Vivir con sentido: aplicación práctica de la logoterapia*. (1ª ed.). Lumen.
- Molina Codecido, C. (2021) Sentido de vida en adultos mayores institucionalizados desde el enfoque Humanista-Existencial. *Actualidades en Psicología*, 35(131), 19-33. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S221535352021000200019&script=sci_abstract&lng=es

Pareja Herrera, G. (1989) *Viktor Frankl: Comunicación y resistencia*. Editorial Premié.

Realivazquez Pérez, L., Solís Chaparro, H., Carrasco Cervantes, M., Sías Casas, M y Portillos Siqueiros, E. (2023). Adultos Mayores Adscritos a Casas de Cuidado. *Revista Salud y Cuidado* 2(2), 53-67. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9273546>

Rubio Acuña, M. (2012). Maltrato institucional a adultos mayores. *Gerokomos*, 32(4). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134928X2012000400005&lang=es